



ESPACE CAMAC
PARIS

Les Harpes Camac, en partenariat avec Isabelle Moretti,
vous proposent une journée d'ateliers animés par



ESPACE CAMMAC

HÉLÈNE TYSMAN

Coach d'artistes

Maitriser et Rayonner son art

Techniques d'entraînement mental pour re-programmer au quotidien
son esprit et apprendre à gérer ses émotions.

Dimanche 15 janvier 2023

à l'Espace Camac

92 rue Petit, 75019 Paris

Le magasin est ouvert du lundi au samedi, de 10h à 18h
Métro : Porte de Pantin - Bus : Ligne 71, arrêt Goubet
Parking : Cité de la Musique

www.camac-harps.com



ANS YEARS
1972-2022



Maitriser et Rayonner son art

Techniques d'entraînement mental pour re-programmer au quotidien son esprit et apprendre à gérer ses émotions.

Dimanche 15 janvier 2023

Programme

10h - 12h :

- Introduction
- Apprendre à maîtriser son tout premier instrument, soi-même
- Les trois intelligences (expérimentations)
- Ancrage et respiration
- La puissance de son intuition

14h - 17h :

- Visualisation et auto-hypnose
- Re-programmations (PNL) et ancrages
- Motivation
- Estime de soi
- Conclusion

Pour le bon déroulement de cette formation, il est demandé d'assister à la journée entière. Nombre de participants limité - pas d'auditeurs - inscription obligatoire avant le 8 janvier. Une liste d'attente sera constituée en cas de désistements de dernière minute.

Hélène Tysman

Pianiste concertiste, diplômée du CNSM de Paris, lauréate de nombreux concours internationaux, elle s'est passionnée pour les sciences humaines et les pouvoirs de l'esprit. Formée à l'hypnose (école de l'ARCHE à Paris), elle a rencontré des guides spirituels et maîtres d'arts martiaux. C'est ainsi qu'elle a créé l'Hypnose du Musicien pour accompagner les artistes à l'image des sportifs ou performeurs et leaders de tous domaines.



15.01.23
ENTRÉE GRATUITE
Places limitées
Réservez
dès maintenant

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
auprès de l'Espace Camac
Téléphone : 01 40 40 08 40
espace.camac.paris@camac-harps.com
Ou scannez ce QR code pour accéder
au formulaire de réservation en ligne




LES HARPES CAMAC
FRANCE



ANSYEARS
19722022

à l'Espace Camac

92 rue Petit, 75019 Paris

Le magasin est ouvert du lundi au samedi, de 10h à 18h
Métro : Porte de Pantin - Bus : Ligne 71, arrêt Goubet
Parking : Cité de la Musique

www.camac-harps.com